

# 台灣心臟胸腔護理學會 函

地址：300 新竹市經國路一段 442 巷 40 號 1 樓

聯絡人：黃美鑾

電話：(03)5326151 分機 524002

電子信箱：[tctna.n8899@msa.hinet.net](mailto:tctna.n8899@msa.hinet.net)

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國 114 年 4 月 1 日

發文字號：心胸護字第 1140005 號

速別：普通件

附件：課程資訊

主旨：本會將舉辦「最後一哩的溫柔~安寧與臨終靈性關懷研討會」，敬請惠予公告周知並鼓勵護理同仁踴躍報名參加。

說明：

- 一、主辦單位：台灣心臟胸腔護理學會、台灣腫瘤護理學會。
- 二、合辦單位：林口長庚紀念醫院護理部、社服處、細羅平安社。
- 三、活動時間：114 年 6 月 28 日星期六 08:30-15:00。
- 四、活動地點：林口長庚紀念醫院醫學大樓 第二會議廳
- 五、參加對象：台灣心臟胸腔護理學會、各醫療院校之護理師、專科護理師、護理教師、安寧共照師、醫師、社工、志工等。
- 六、報名方式：本研討會為免費，自即日起報名至 114 年 6 月 20 日下午 5 時止，請掃描 QRcode 或搜尋此連結  
<https://forms.gle/7eWNxjsH6Z8na5ee7> 填寫報名資料，恕不受理現場或其他方式報名。
- 七、隨函檢附課程資訊。

正本：各醫療院所、各級學校

理事長

孫美華

報名表 QR CODE



# 最後一哩的溫柔~安寧與臨終靈性關懷研討會

## 一、起源

美國精神醫學會於 2022 年 3 月把「喪親之痛」列入《精神疾病診斷與統計手冊》，正式命名為「延長哀傷障礙」(Prolonged grief disorder,PGD)，形容喪親者面對家人或親密友人因故離世後，不僅難以接受，還產生持續性生理與心理傷害狀態，甚至產生自殺、自殘、複雜性創傷後壓力症候群、重度憂鬱…等等併發症，上述症狀關乎死亡因素、臨終關懷、治喪方式與悲傷輔導。

## 二、目的

安寧與臨終靈性關懷是一種全人照護方式，旨在提供身、心、靈的支持，幫助臨終病人及其家屬面對死亡過程，減輕痛苦，並找到內心的平靜與意義。這種關懷不僅關注病人的身體症狀，也重視心理、情感與靈性需求。

如何透過靈性關懷人員以溫柔細緻、同理貼心的陪伴與引導，使病人及親友面對最後一哩路時，能在好好道別中減少各種負面情緒與思維，同時預防喪親之痛不致過度傷害身心靈；期望參與的學員能對安寧與臨終靈性關懷的有更深的認知，並能運用於臨床、個人、家庭及生活，提升個人、全人及全家靈性的照護品質。

## 三、預期效益

研習會整體評值

(一)對授課講師滿意度之評量

(二)課程內容學習效果自我評量

四、主辦單位：台灣心臟胸腔護理學會、台灣腫瘤護理學會。

五、合辦單位：林口長庚紀念醫院護理部、社服處、細羅平安社。

六、活動時間：2025 年 06 月 28 日（星期六）08:30-15:00

七、活動地點：林口長庚紀念醫院醫學大樓 第二會議廳

八、參加對象：台灣心臟胸腔護理學會、各醫療院校之護理師、專科護理師、護理教師、安寧共照師、醫師、社工、志工等。

九、報名人數：150 人

十、報名費用：免費(備餐及點心)

十一、專業積分申請：護理師、專科護理師、安寧共照、社工師。

## 十二、議程

時間	主題	講師/主持人
08:30-08:50	報到	(工作人員)
08:50-09:00	致歡迎詞 課程簡介	余文彬 主任 孫美華 理事長
09:00-10:30	臨終與喪親面面觀	介紹人-溫明賢 醫師 陳建萱 關懷師
10:30-10:40	茶敘 & 休息	
10:40-12:10	如何臨終關懷與陪伴	陳建萱 關懷師
12:10-13:00	午餐 & 休息	
13:00-14:30	如何協助喪親遺族	陳建萱 關懷師
14:30-15:00	綜合討論	陳建萱 關懷師
15:10-16:00	Q & A 學員自由參加	馬真德 監事
15:10~	簽退	(工作人員)

## 十三、講師簡介(依課程順序)

余文彬 林口長庚紀念醫院護理部主任

孫美華 台灣心臟胸腔護理學會理事長

溫明賢 林口長庚紀念醫院心臟內科顧問級主治醫師

陳建萱 臺北榮總牧師室牧師暨關懷師

馬真德 林口長庚紀念醫院護理督導、台灣心臟胸腔護理學會監事