



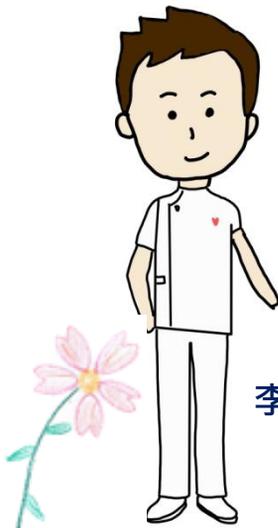
## 台灣心臟胸腔護理學會通訊

Taiwan Cardiac & Thoracic Nursing Association News Letter

發行人：李芳珊  
發行所：台灣心臟胸腔護理學會  
會址：臺北市中山南路7號  
學會電話：(02)2321-4477

### 會務報導

- 一、本學會將於中華民國110年7月19日（星期一）上午9至15時，假長庚醫療財團法人林口長庚醫院 兒童大樓B2臨床技能中心，舉辦「肋膜腔疾病全方位照護工作坊」，歡迎各機構護理人員報名參加。
- 二、因應防疫及遠距資訊科技日新月異，本學會於中華民國110年4月17日於國立陽明大學 醫學二館主辦「遠距健康新世紀論壇」，將心臟胸腔照護與科技實務相結合，以實體及線上臉書直播方式，提升護理專業新知，線上學習高達911人次。
- 三、歡迎各方朋友加入本會，新入會者：入會費500元，常年會費1000元。
- 四、恭賀！本學會賀倫惠監事長，連任桃園市護理師護士公會第十六屆理事長。



敬祝 所有會員  
0512 護師節快樂

李芳珊理事長暨全體理監事  
敬賀



### 台灣心臟胸腔護理學會 「心電圖評估與判讀實務照護工作坊」

- 一、主辦單位：中華民國急重症護理學會、天主教輔仁大學附設醫院護理部
- 二、合辦單位：台灣心臟胸腔護理學會、博宣寧股份有限公司
- 三、辦理日期：110年2月24日(星期三) 8:30~16:50
- 四、辦理地點：天主教輔仁大學附設醫院 六樓任顯群講堂 (地址：新北市泰山區貴子路69號)
- 五、課程內容：

時間	課程主題	主講者
08:10~08:20	簽到	工作人員
08:20~08:30	工作坊簡介	孫美華督導長
08:30-10:10	基本心電圖學	林重佑醫師
10:10-10:20	休息	
10:20-12:00	心律不整/AMI之判讀實作	林重佑醫師
12:00-13:10	午餐	
13:10-14:50	基礎心電圖判讀及醫療處置	駱惠銘醫師/部長
14:50-15:10	休息	
15:10-16:50	基礎心電圖判讀及護理處置	陳晏緹專科護理師
16:50~	簽退	工作人員

### 心電圖生理及 異常判讀教導



### 學員汲取專業新知及 實務操作練習



### 遠距健康新世紀 陳維恭理事長



### ~專家雲集講授新知 科技連結護理照護實務~

### 穿戴裝置之照護應用 劉志民醫師



### 遠距健康之照護應用 劉文琪主任



### 創新智慧產品應用



### 理事長、理監事 與會專家、貴賓合影



## 淺談心臟衰竭體外反搏治療-EECP

臺北榮民總醫院

心臟衰竭急性後期照護個案管理

周貞伶護理師

心臟衰竭影響全球超過6,000萬人，預估到2030年病患人數將會增加25%以上。國內目前65歲以上心臟衰竭的盛行率約為10%，全台每年約有2萬2千人因嚴重心臟衰竭住院，三個月內再住院機會高達30%，5年死亡率逼近50%，心臟衰竭的高盛行率及高復發率，除了給病人帶來極大的影響，也對家庭、社會、國家帶來沉重負荷。

心臟衰竭的治療策略，包括藥物治療(乙型阻斷劑、血管加壓素轉換抑制劑、血管加壓素阻斷劑、醛固酮拮抗劑、血管張力素受體-腦啡肽酶抑制劑等)、介入性治療(心導管氣球擴張術及支架放置術、經導管電氣燒灼術、心臟瓣膜修補或置換手術、心律調節器、植入性心臟去顫器與心臟再同步化)、心臟支持設備(葉克膜、主動脈氣球幫浦與心室輔助器)，以及外科手術(冠狀動脈繞道、心臟瓣膜置換以及心臟移植)。

臨床上常有病人即便接受心衰竭治療後，仍是無法緩解心絞痛或心衰竭的症狀困擾，而歐美等國心臟學會自2012年起，亦將體外加強搏衝治療(Enhanced External Counterpulsation；EECP)列為心肌梗塞、心衰竭等治療選擇之一，藉以改善心臟及其他器官之血液灌流，達到臨床症狀的持續改善。

EECP-新型態復健運動，簡而言之就是替血管進行按摩，藉由外力的加壓與放鬆，為心衰竭病人提供另一個非侵入性治療方式，增加組織獲得血液及氧氣供應，增加運動的耐受性，還能促進血管再生和新生，強化冠狀動脈側肢循環，不僅改善心臟缺氧狀況且延緩血管硬化等相關疾病。EECP主要應用在缺血性疾病，包括：冠心病、心絞痛、心肌缺血、陳舊性心肌梗塞、心

肌炎後遺症、腦動脈硬化、腦供血不足、脊椎基底動脈供血不足，或是具糖尿病等心血管疾病、小血管疾病的病人。但是某些情況，如嚴重主動脈瓣膜逆流、嚴重血壓控制不佳、嚴重下肢動脈狹窄、凝血功能異常等，則不適宜接受此治療。

目前全世界約有35個國家推行EECP的治療，國內主要是少數醫學中心用來治療嚴重冠心疾病和心臟衰竭的儀器設備，屬於自費醫療處置項目。心臟衰竭病人於心臟科門診就診時，經由醫病共同討論治療決策，經病人或家屬同意後，技術員或護理人員再依安排之時程協助執行，EECP療程無須住院，只需門診治療，每週五天，每天一小時，連續七週，整個療程共35小時，當日完成EECP治療後，就能返家恢復日常作息。進行EECP治療時，病人需平躺於特製治療床上，裝置心電圖貼片及手指式血氧監測器，臀部和下肢穿戴氣囊加壓套，加壓套配合病人自身之心臟節律，以心電圖R波為觸發信號，依心臟循環週期同步調整合適的氣壓壓力及充放氣時間。在心臟舒張早期，氣囊由遠至近依序加壓，驅動下肢血液向主動脈返流，提高主動脈舒張壓，因而改善心臟、大腦等重要器官的血液供應；在心臟收縮期前，氣囊迅速排氣，受壓的肢體血管開放，使主動脈收縮壓下降，從而減少循環阻力，減輕心臟負荷。若於執行治療過程中，病人感到有任何不適或生理徵象變化，可隨時停止運作並詳細觀察與評估病人情況，必要時可立即聯繫醫師評估病況再決定是否繼續進行。在EECP療程期間，病人仍需同步於心臟科門診就診，以便醫師可依病人心臟衰竭之病況變化調整治療方針。

EECP藉由外力加壓、放鬆的循環，提高全身的血液循環，達到軟化血管、增加血管彈性，從而增進血管內皮細胞自癒再生的能力。更重要的是，過程中只要輕鬆躺著即可完成，故此種被動式血管再生醫學治療，特別適合中高齡需求者。近來EECP的發展也不再侷限於心臟血管的領域，還廣泛應用在腦腎及其他器官的急慢性缺血性疾病，而醫學研究也顯示無論是短期或長期EECP療程，都有顯著的治療效益，病人的症狀困擾能獲得緩解，同時更可提升生活品質！

## 參考資料

Ali, N., Jamil, H., Waleed, M., Raheem, O., Patel, P., Sainsbury, P., & Morley, C. (2018). The effect of EECP on functional exercise capacity and symptom burden in refractory angina. *British Journal of Cardiology*, 25, 69-72.

<https://dx.doi.org/10.5837/bjc.2018.011>

Lin, S., Xiao-ming, W., & Gui-fu, W. (2020). Expert consensus on the clinical application of enhanced external counterpulsation in elderly people (2019). *Aging Medicine*, 3(1), 19-27.

<https://doi.org/10.1002/agm2.12097>

Raza, A., Steinberg, K., Tartaglia, J., Frishman, W. H., & Gupta, T. (2017). Enhanced external counterpulsation therapy: past, present, and future. *Cardiology in Review*, 25(2), 59-67.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27548685/>

## 新型冠狀病毒照護心得

臺大醫院  
雍允雯 護理長

2019年新冠肺炎在短時間快速傳播至全球，造成了全世界的恐慌。回想起2003年3月，聞之色變的SARS也是在無預警的情況下侵襲台灣，但在醫護團隊的共同努力下，四個月內就有效控制疫情。因有SARS的照護防疫經驗，面對此次的新冠肺炎，政府的防疫行動啟動得相當完善與快速，讓國內本土個案不但無大量增加，且染病個案能得到適切的照護。國人配合各項防疫工作與做好自我健康管理，間接減少人員接觸的機會就是對醫護人員最大的支持！

當我們單位確認要照護由國外SOS專機轉入高危個案時，雖然部分醫護人員有SARS照護經驗，但面對來勢洶洶的疫情，站在第一線的護理師，也難免會產生焦慮忐忑不安的心情，內心的擔心是無法言語形容；在收拾好慌亂的思緒，即刻上緊發條，戰戰兢兢與團隊一起討論防護動線，協助家屬連繫SOS專機，確認返國到進入醫院加護單位的各項注意事項，每一個小細節皆與同仁的健康密切相關，因此與緊急醫療團隊、感控小組、加護照護團隊和前哨警衛，經過多次討論和實境演練，成功克服各項難題，順利地將個案轉送至加護單位。單位為此臨床流程及常規做了改變，包括:N95口罩的密閉性測試、完整的個人防護裝備、插管特殊工具、防護的設備和送檢查的動線等等.....，這些讓重症醫護人員執行臨床作業上有很大

的保障，第一線醫護人員在全身包緊緊連對話都有困難的情況下，培養專業的健康照護，是這次疫情學到的事。凡走過必留下痕跡，願COVID-19的照護經歷，成就台灣健康醫療國際水準。



~~團隊共同合作~~  
清空動線、高規格防護